

# 和式布団に寝て いませんか?!

～終活は布団から～



伝い歩きや、手引き歩行ができる方でも、  
体調が悪くなったときに和式布団にじっと寝ていると  
**「重症な床ずれ」**を作ってしまいます。

- ・要介護2以上:介護保険で床ずれ予防マットレスを使用できます。
- ・要支援・要介護1:軽度者申請をすることで床ずれ予防のマットレスを使用できる場合があります。

**重症な床ずれは、あなたの大切な命、ご家族の命を  
奪ってしまうことがあります。歩けるうちから準備しましょう!**

# 独居のご近所さん

～気にかけて、声掛けて～



ううっ！

体調不良で動けなくなっても独居の為に発見が遅れ

**「重症な床ずれ」**を作って入院してくる方が、  
増えています。赤羽中央総合病院に入院してきた在宅発生の  
床ずれの約4割がこのタイプでした※

内閣府によると、65歳以上の独居のかたは増加しており、男女それぞれの人口に占める割合は、2020年には男性15%、女性22.1%でしたが、2050年には男性26.1%、女性29.3%になると見込まれます。北区全高齢者実態把握調査では、2022年にはすでに65歳以上の高齢者の独居率は29.4%となっており、全国に先駆けた取り組みが求められます。床ずれは問題の一部にません。体調不良となり倒れた後、発見が遅れれば疾病の重症化や孤立死を招きかねません。ご家族、ご近所さん、地域ぐるみで高齢者の命を守っていきましょう！

※2023.4～2024.3赤羽中央総合病院 調べ  
「床ずれをなくそう！ TOKOWTOKO～北区褥瘡対策プロジェクト～